

CARITAS Bern

Stellenleiterin: Claudia Babst
Eigerplatz 5, Postfach
3000 Bern 14
Tel. 031 378 60 00
info@caritas-bern.ch

Fachstelle**Religionspädagogik**

Zähringerstr. 25, 3012 Bern
Beat Zosso, Leitung
Esther Aeschlimann
Patrik Böhler
Heilpädagogischer RU:
Zita Schild-Zangerl
Sekretariat:
Gabriella Aebersold
Tel. 031 533 54 33
religionspaedagogik@
kathbern.ch

Haus der Begegnung

Mittelstrasse 6a, 3012 Bern
Tel. 031 300 33 65
www.kathbern.ch/
hausderbegegnung

Kirche im Dialog

André Flury, Leitung:
andre.flury@kathbern.ch
Tel. 031 300 33 43
Irene Neubauer:
Tel. 031 300 33 41
Judith von Rotz Durrer,
031 300 33 42
Judith.vonRotz@kathbern.ch
Sekretariat:
Nicole Raemy/Sonja Spicher
kid@kathbern.ch
Tel. 031 300 33 40

**Ehe – Partnerschaft –
Familie**

ehe.bern@kathbern.ch
Maya Abt-Riesen:
Tel. 031 300 33 45
maya.abt@kathbern.ch
Peter Neuhaus:
peter.neuhaus@kathbern.ch
Tel. 031 300 33 44

Fachstelle Sozialarbeit

Tania Oliveira, Leitung:
Tel. 031 300 33 48
Sekretariat: Rita Obi
Tel. 031 300 33 46/65/66
Asyl:
Béatrice Panaro
Tel. 031 381 20 68
Migration:
Eveline Dürr
Tel. 031 300 33 47
Alter:
Maren Galbrecht
Tel. 031 300 33 46
fasa.bern@kathbern.ch

Fachstelle**Kinder & Jugend**

Andrea Meier, Leitung:
Tel. 031 300 33 60
Anouk Haehlen:
Tel. 031 300 33 58
Rolf Friedli:
Tel. 031 300 33 59

Jungwacht Blauring

Spielmaterialverleih
Di–Fr 09.00–12.00,
14.00–17.00
Tel. 031 381 76 88
kast@jublabern.ch

PfadiScout Windrösl

Tel. 031 300 33 56

Fachstelle Ehe – Partnerschaft – Familie

Achtung – ökumenische Paarabende!

Achtung – dies ist eine Werbeschrift für unsere «Paarabende». Dieses ökumenische Angebot wurde seit Anfang 2014 bereits dreimal mit insgesamt 24 Paaren durchgeführt – ab Mitte Oktober startet eine neue Staffel.

Die Rückmeldungen der Paare bestätigen, dass eine gute Mischung aus informativen Inputs, Gesprächen zu zweit und Sinne verwöhnendem (feines Essen am Zweiertisch, Film, Spaziergang...) gefunden wurde. Das Angebot ist für Paare gedacht, die schon einige bis viele Jahre zusammen sind und die der Beziehung einmal zusätzliche Zeit und Aufmerksamkeit schenken möchten. Auch für Paarbeziehungen gilt: das einzig Konstante ist die Veränderung. Einerseits durchläuft die Beziehung selbst folgende Entwicklungsphasen:

Verliebtheit, Realität, Konfrontation, Differenzierung, Integration. Andererseits wirken gesellschaftliche Verän-



Barbara Rissi (ref.) und Peter Neuhaus (röm.-kath.) leiten die Paarabende.

Fotos: Pia Neuenschwander



derungen auf heutige Partnerschaften ein: die Erwartungen an eine Beziehung aus Liebe sind gestiegen, gleichzeitig ist Selbstverwirklichung ein hohes Ziel; dann ist die Familienphase im Vergleich zu früher deutlich kürzer, dafür hat ein Paar heute nach dem Auszug der Kinder oft noch ca. 30 Jahre gemeinsamer Zeit vor sich. Paare sehen sich mit Mehrfachbelastungen konfrontiert. Und auch die einzelnen Partner entwickeln sich weiter – und dies selten zeitgleich in eine ähnliche Richtung. Lässt ein Paar die permanente Veränderung passiv über sich ergehen oder nimmt es aktiv Einfluss, wo dies möglich ist? Wir plädieren für die zweite Variante. Weil eine befriedigende, auf Dauer angelegte Beziehung für viele ein tiefes Bedürfnis ist und sie ein grosses Potenzial für die eigene und gemeinsame Entwicklung in sich birgt.

Da die Beziehung einen so hohen Stellenwert hat für die meisten Menschen und zentral ist für das Wohlbefinden, verdient sie auch Investition. Die «Paarabende» sind dafür eine gute Gelegenheit – für die neue Staffel ab Oktober 2015 hat es noch einige freie Plätze. Peter Neuhaus

**Der Liebe eine Chance geben –
das ökumenische Kursangebot**

Paarabende: 5 Abende von 18.30–21.30, inklusive Verpflegung. Mittwoch, 14./28. Oktober, 11./25. November und 9. Dezember. Ort: Kirchengemeindehaus St. Marien, Wylstr. 26, 3014 Bern. Kurskosten pro Paar: Fr. 280.–. Paar/Tag: Für Paare, die einen Ehevorbereitungskurs wünschen, oder sich einen Tag Zeit für ihre Beziehungspflege nehmen möchten. Von 09.00–17.00 mit Mittagspause. Samstag, 14. November. Ort: Haus der Begegnung, Mittelstrasse 6A, 3012 Bern. Kurskosten pro Paar: Fr. 110.–. Anmeldung: Fachstelle Ehe – Partnerschaft – Familie, Mittelstrasse 6A, 3012 Bern, Telefon 031 300 33 44/45 ehe.bern@kathbern.ch

Rückmeldungen von Paaren

«In angenehmer Atmosphäre erfahren wir etliches aus der Paarforschung, zu Kommunikationsregeln, Gefühlshaushalt und somit über uns. Wir schätzten auch den Rahmen für Gespräche zu zweit. Ideen zum Austragen von Konflikten, zum Erhalt der Liebe und ein feines Znacht nahmen wir mit auf den Weg.»

Urs (49), Brigitte (45),
seit 21 Jahren zusammen

«Sehr gute Atmosphäre, intim und rücksichtsvoll, mitgetragen durch andere anwesende Paare ohne Gruppen-austausch-zwang. Prima Anregungen zur Besinnung und Reflexion von unterschiedlichen Themen – die ans Eingemachte gehen! –, welche in unserer familiären Alltagshektik meist völlig untergehen. Da wirken diese bewusst eingebauten Zeiteinseln zu zweit sehr wohltuend und hilfreich.»

Birgit (43) und Marc (48),
seit 25 Jahren zusammen

«Auch nach vielen Beziehungsjahren haben wir eine Fülle guter Anregungen erhalten. Wir können die Abende allen empfehlen, die an ihrer Beziehung stressfrei arbeiten wollen.»

Vera (63) und Toni (66),
40 Jahre Partnerschaft

«Durch Fragen zu vertieften Diskussionen und zum Nachdenken angeregt, verbunden mit dem Verzehr von Leckereien in offener, ungezwungener Atmosphäre, begleitet durch zwei kompetente und erfahrene Fachpersonen – Prädikat «unbedingt empfehlenswert». Es war schön, zu entdecken, dass ganz viel in unserer Beziehung stimmig ist. Das stärkt und tut gut.»

Gesa (41) und Jean-Claude (47),
seit 15 Jahren ein Paar