



***Im Fluss des Lebens sein.***

## **Langenthal**

Wiesenstrasse 7, 4900 Langenthal

### **Hier und Jetzt... und weiter**

Bleib da, wo du bist.  
Beweg dich nicht.  
Bleib stehn.  
Schau nicht vorwärts und  
nicht rückwärts.  
Bleib genau da stehn.  
Geht das?

...und weiter  
immer weiter  
auf der Leiter  
des Lebens.

...und immer weiter  
vorwärts gehn  
nicht rückwärts sehn  
vorwärts schau  
und immer weiter gehn.  
Im Fluss des Lebens sein.

### **Glaube**

Ich glaube an ein göttliches Licht,  
welches alle Menschen  
umarmt und sie so liebt, wie sie  
sind und niemanden verurteilt oder  
für schuldig hält.  
Ich glaube an ein göttliches Licht,  
welches alle Menschen  
stärkt und unterstützt, um in die  
eigene Kraft und Grösse zu kommen  
und diese zu leben  
und kein Kind oder erwachsene Per-  
son klein halten will und unterdrückt.  
Ich glaube an ein göttliches Licht,  
welches alle Menschen  
gleichbehandelt und keine Wertung  
von Menschen macht.  
Ich glaube an ein göttliches Licht,  
welches alle Menschen  
als wertvoll und als ein Abbild seiner  
selbst erkennt und dadurch jederzeit  
offen für alle ist.

Auch 2024 habe ich mit dieser Haltung  
meine Beratungen gestaltet.

**Esther Zeltner**

## Beratungstätigkeit / Statistik

	Paare	Familien	Frauen	Männer	Total
in Stunden	381.25	5.5	264.00	141.00	791.75

## Auf Stelle aufmerksam geworden durch (in Prozent)

Internet	Mundpropaganda	Ehemalige Klienten:innen	Psycholog:in, Psychiater:in, Ärztin/Arzt	Anzeiger/Printmedien	Fachperson/Fachstelle	143/Elternnotruf	Weiteres	Pfarrer:in	Sozialdienst/KESB/Behörde	Triage innerhalb EPF
49	19	12.50	8	2.50	2	2	2	1	1	1

Anmerkung: Es wurde noch ein Ferienguthaben aus den Vorjahren bezogen.

## Öffentlichkeitsarbeit / Vernetzung

- Institutionentreffen Oberaargau
- 31.01. SRO Spitalseelsorge
- 21.02. Schweizerisches Rotes Kreuz / SRK
- 10.06. & 04.12. Koordinations-sitzung Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn vor Ort

## Weiterbildung und Supervision

- Diverse Intervisionen
- 6 Supervisionen mit Dr. phil. René Hess
- 13.08. Ressourcentag mit Dr. phil. René Hess: «Paare in der Sackgasse»
- 07./08.11. Weiterbildung mit Dr. med. Herbert Assaloni: Compassion Focused Therapy (CFT)

Esther Zeltner (ez)

- 05/06.06. Ressourcenaktivierung in schwierigen Zeiten / IEF Zürich bei Woltemade Hartmann, Klinischer Psychologe und Psychotherapeut
- 30.11. Atem und Meditation auf dem Weg in den Tempel / Lika bei Stefan Bischof, Atem- & Körperpsychotherapeut
- 02.12. Fachtagung Cyberstalking / Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking Beratung Bern

Arno Walti (aw)

- 07./08.05. Basiskurs Emotionsfokussierte Paartherapie

## Dank

Vielen Dank unseren drei Trägerschaften, den reformierten Kirchgemeinden des Oberaargaus, der katholischen Kirchgemeinde Langenthal und dem Kanton Bern. Ein grosses Dankeschön an den Vorstand des Kirchlichen Bezirk Oberaargaus / KBO und insbesondere an unseren langjährigen Ressortleiter Helmut Barner. Er hat uns und die Stelle mit grossem Wohlwollen unterstützt. Neu hat Barbara Loosli das Ressort übernommen und wir heissen sie herzlich willkommen.

Auch in diesem Jahr konnten wir sowie die Klientinnen und Klienten bei Rechtsfragen auf Refbejus zurückgreifen. Danke.

Für das grosse Vertrauen und die Offenheit uns und der Fachstelle gegenüber bedanken wir uns herzlich bei all unseren Klienten und Klientinnen.

**Esther Zeltner**

Für das Beratungsteam Langenthal  
im Januar 2025