



## **Alles hat 3 Seiten**

„ Jedes Ding hat drei Seiten,  
eine Seite, die ich sehe,  
eine Seite, die du siehst  
und eine Seite, die wir beide nicht sehen.“ (aus China, Quelle unbekannt)

Auch dieses Jahr waren die Anlässe, eine Paarberatung in Anspruch zu nehmen, breit gefächert: Fremdgehen, schlechte Kommunikation, Liebesverlust, sexuelle Schwierigkeiten, Sucht, Erziehungsprobleme, Probleme innerhalb einer gemeinsam geführten Firma oder mit der Verwandtschaft, insbesondere auf dem Bauernhof.

Unter allen diesen Paaren, die aus verschiedensten Gründen in die Beratung kamen, stachen für mich letztes Jahr diejenigen heraus, die zu spät erkannten, dass sie fremde Hilfe benötigen. Damit meine ich Paare, welchen es ein Anliegen war, wieder zueinander zu finden, was ihnen jedoch trotz monatelanger, ernsthafter Bemühungen nicht gelang.

Es sind mir insbesondere zwei Paare in Erinnerung geblieben, die die dritte Seite nicht sehen konnten, oder wenn sie sie gesehen haben, konnten sie emotionell nicht mehr darauf eingehen.

Dem Paar wie auch der Therapeutin bleibt die frustrierende Erfahrung, dass nicht alles machbar ist, nicht erspart. Und doch gehören diese Erfahrungen zu unserem therapeutischen Alltag. Es gibt natürlich einen „Nebengewinn“ einer persönlichen Weiterentwicklung und einer Verbesserung der Elternebene.

Beata Surowka, Konolfingen